



VEILIGHEIDSREGIO
MIDDEN- EN WEST-BRABANT

Griepspeci@1

Bijlage bij nummer 7, september 2009

2 Ramp of nazomers griepje?

3 Voorkomen, herkennen, genezen

4 Het relaas van een ervaringsdeskundige

4 Nieuwe Influenza A (H1N1) Griep pandemie op de Extranetten

Griep pandemie

In de NieuwsFl@sh van juni stond 'De wereld op zijn kop door griep', nu lijkt het er op dat het Nieuwe Influenza A (H1N1) virus een stuk milder is dan in eerste instantie werd aangenomen. Het probleem van de huidige griep-pandemie ligt dan ook niet zozeer meer bij het doormaken van deze griepvariant, de symptomen zijn immers niet anders als die van de gebruikelijke jaarlijkse seizoensgriep, maar bij het vrijwel volledig ontbreken van resistentie tegen dit virus bij de (wereld)bevolking. Hierdoor kan iedereen op de wereld geïnfecteerd raken door dit virus. Het gevaar schuilt nu veel meer in de mogelijke massaliteit van het ziek worden en daardoor de ontwrichting van de samenleving gedurende een aantal weken, dan in de ernst van de ziekteklachten.

Reden genoeg voor de directie van de veiligheidsregio om een werkgroep Pandemie te formeren, zodat eenduidig regie gegeven kan worden aan de voorbereidingen en communicatie-uitingen aangaande de griep pandemie op basis van de landelijk opgestelde realistische scenario's.

Continuïteit van zorg

De belangrijkste opdracht van de werkgroep Pandemie is het veiligstellen van de continuïteit van zorg voor de drie traditionele hulpdiensten (brandweer, politie en ambulance-hulpverlening), de gemeenten en de beide GGD'en in ons verzorgingsgebied. Alle organisaties dienen daartoe een zogenaamd continuïteitsplan voor op te stellen. Voor de geneeskundige sector geldt uiteraard ook een plicht voor het opstellen van continuïteitsplannen. De Inspectie voor de Gezondheidszorg gaat vanaf 1 september 2009 de plannen toetsen. De gezondheidszorg is daartoe in een zevental sectoren opgesplitst: ziekenhuizen; verpleeg- en verzorgingshuizen; gehandicaptenzorg; geestelijke gezondheidszorg, thuiszorg (inclusief kraamhulp); huisartsendienstenstructuur en ambulancezorg.

Massavaccinatie

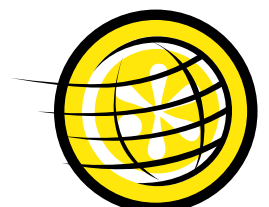
Een tweede belangrijk punt uit de opdracht betreft de voorbereidingen voor een eventuele massavaccinatie zodra het door de Rijksoverheid aangekochte griepvaccin beschikbaar komt. Omdat dit een meer concreter project betreft, is de opdracht inmiddels uitgebreid en zal er een rampbestrijdingsplan 'Massavaccinatie' opgesteld gaan worden. Om dit goed te kunnen uitvoeren zal de werkgroep gedeeltelijk getransformeerd worden naar een 'Vorbereidend ROT (Regionaal Operationeel Team)' en ook volgens deze structuur gaan werken. Door deze combinatie kunnen de voorbereidende werkzaamheden vanuit de directie van de veiligheidsregio, als ook de opgeschaalde rampenorganisatie bij een mogelijke crisisinzet beter op elkaar afgestemd worden en over dezelfde informatie beschikken. De crisisinzet verloopt uiteraard volgens de reguliere operationele GRIP-afspraken (Gecoördineerde Regionale Incidentbestrijdings Procedure).

Ook zelf aan de slag

Zelf kunnen we ook al een hoop doen om DE griep niet te krijgen door zich goed te houden aan enkele basale hygiëne maatregelen. Houd uw hand of zakdoek voor de mond als u niest of hoest, was regelmatig de handen met water en zeep, raak zo min mogelijk mond, neus of ogen aan. De landelijke perscampagne die een dezer dagen van start gaat zal zich met name op dit soort adviezen richten.

Ton Wouterse

Griep pandemie



Ramp of nazomers griepje?

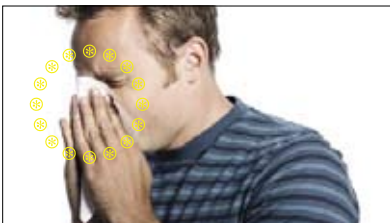
De Nieuwe Influenza A (H1N1) houdt Nederland in zijn greep!

Jaarlijks sterven er 1000 tot 1500 personen aan de gevolgen van griep. Dat zijn er meer dan bij de watersnoodramp. Wat is dan een ramp? De klassieke omschrijving van een ramp is: Er gebeurt iets op één plaats met duidelijk direct waarneembare gevolgen. Hierop wordt actie ondernomen die uren, mogelijk dagen kan duren en waarbij de impact bekend is.

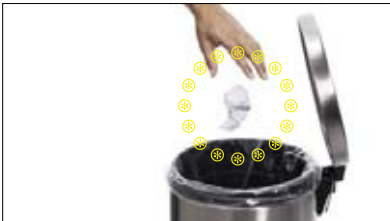
Bij de grieppandemie is er géén direct effect. Er begint ergens iets en dat gaat wereldwijd een effect sorteren. De impact is nog niet bekend en is mogelijk afhankelijk van het gevoerde beleid, maar ook van de media. Maken we de goede keuzes? Hoe ontwikkelt het virus zich? Het effect van de pandemie kan alles omvatten; verstoring van openbare orde en veiligheid, mensen gaan hamsteren en economische consequenties. Meerdere scenario's zijn mogelijk en beleid wordt op basis van bevindingen elders bepaald.

Kansen óf bedreigingen

De overeenkomst van de grieppandemie met een *Klassieke ramp* zijn de kansen en bedreigingen die het met zich mee brengt. Veel organisaties proberen te profiteren van deze ramp. Zoals commerciële organisatie die een slaatje willen



Hoesten, niezen en neus snuiten in papieren zakdoekje.



Zakdoekje direct weggooiden.



Handen wassen met water en zeep.



Beelden uit de overheidscampagne 'Zo houden we grip op griep'.

slaan uit de ramp. Het aanbod van mondkapjes, hygiënische doekjes en het aanbod van trainingen 'Hoe maak ik een continuïteitsplan?' is groot. Maar ook non-profitorganisaties grijpen de kans om zich te profileren. Wie gaat waar over? Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties maar ook de GGD-en, de GHOR, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, etc..

Flexibiliteit

Een ramp brengt mensen en partijen nader tot elkaar, dat geldt ook voor de grieppandemie. De hulpverleningsorganisaties, die zich normaal gesproken met hele andere rampen bezighouden, ervaren dat de infectieziekte 'anders' is. Er wordt een grote mate van flexibiliteit van hen verwacht omdat één duidelijk en helder maatregelenpakket ontbreekt. In plaats daarvan krijgen ze mogelijke scenario's, opties en andere ontwikkelingen. De partners binnen de Veiligheidsregio Midden- en West-Brabant krijgen op deze manier wel een beter beeld van de complexe witte kolom. De partijen binnen deze kolom zijn bekend met infectieziekten en hebben, op kleinere schaal, ervaring in het omgaan hiermee. Wat nieuw is voor de witte kolom is dat zij geconfronteerd worden met de bestuurlijke inmenging, de burgemeester die op de hoogte wil blijven en de Geneeskundige Hulpverlening bij Ongevallen en Rampen (GHOR) die vragen stelt en meekijkt. Juist nu is het goed dat de GHOR Midden- en West-Brabant een goede relatie heeft met de ketenpartners wat er toe leidt dat alles op een juiste manier afgestemd en geregeld wordt.

Millenniumbug

Een groot gevaar bij mogelijk meerdere scenario's is enerzijds het idee dat het allemaal enorm meevalt en anderzijds een vorm van overkill aan informatie. We bereiden ons voor en uiteindelijk valt alles mee of tegen. De Millenniumbug is een prachtig voorbeeld hiervan. De hele wereld was goed voorbereid op wat er mogelijk zou kunnen gebeuren, maar de 'ramp' bleef echter uit.

Beide opvattingen (licht of zwaar) hebben een impact op de wijze waarop mensen gemotiveerd zijn om de juiste dingen te doen. Het vergt veel inspanning en flexibiliteit van medewerkers. Meerdere scenario's van licht tot zwaar moeten uitgewerkt worden. Daarnaast moet je continu laven om de juiste koers te blijven varen.

Communicatie

Eenduidige communicatie van de overheid is belangrijk evenals het managen van de verwachtingen van burgers en bedrijven. Timing en de juiste boodschap is hierbij essentieel.

Eén verkeerd bericht in de media kan leiden tot paniek op grote schaal. De verantwoordelijke overheid moet zorgvuldig haar berichtgeving formuleren. Dit moet vertaald worden naar regionaal en lokaal beleid. Goede afstemming is hierbij cruciaal. De GHOR, de GGD en de unit communicatie van de Veiligheidsregio MWB spelen hierin een belangrijke rol.

Milde griep

Gelukkig kent deze pandemie tot nu toe een mild verloop. Dat er infectieziekten zijn die veel ernstiger verlopen is bekend. De vogelgriep en een recent geval van longpest in China, die zeer makkelijk van mens op mens kan worden overgedragen met een mortaliteit van 100% zijn geen onbekende ziekten.

Bij het uitbreken van zo'n ziekte kan een complete stad direct geïsoleerd worden om verdere uitbreiding te voorkomen.

Toekomst

In de toekomst zullen we steeds vaker geconfronteerd worden met infectieziekten. Door onder andere het steeds intensievere mondiale verkeer van personen en dus ook ziektekiemen. Alle voorbereidingen die we nu treffen voor de pandemie zijn niet alleen nu nuttig maar moeten zo worden georganiseerd dat ze ook een rol gaan spelen bij bedreigingen van andere infectieziekten. Want het mag duidelijk zijn, de ramp van de toekomst is de bedreiging van de volksgezondheid door een infectieziekte.

Voorkomen

Hoe kan ik griep voorkomen?

- Voorkom contact met mensen die griep hebben
- Was vaak uw handen met water en zeep
- Raak zo min mogelijk uw ogen, neus en mond aan
- Maak regelmatig schoon

Meer over griep voorkomen kijk op www.grieppandemie.nl

Herkennen

Het nieuwe virus lijkt op gewone griep

Symptomen die het meest voorkomen:

- koorts
- koude rillingen
- hoofdpijn
- spierpijn
- moeheid
- droge hoest

Meer over griep herkennen kijk op www.grieppandemie.nl

Genezen

Ik denk dat ik Nieuwe Influenza heb, wat nu?

Heeft u koorts (38° Celsius of hoger) en luchtwegklachten, dan kan het zijn dat u besmet bent met het nieuwe griepvirus. In dit geval:

- neem rust
- blijf thuis

Let op! Er gelden uitzonderingen. Sommige mensen hebben een hoger risico op complicaties.

Meer over griep genezen kijk op www.grieppandemie.nl

H1N1 influenza virus
(bron: wikipedia)

Peter van Zunderd geveld door de Mexicaanse griep:

Het relaas van een ervaringsdeskundige

“Het begon met hoesten, de dag nadat ik terugkwam van mijn vakantie in Bali. Het werd steeds erger en 's nachts had ik er ook last van. De volgende dag kwam er hoge koorts bij. Eigenlijk ben ik een leek als het om ziek zijn gaat, want dat ben ik namelijk nooit. Ik heb nog nooit griep gehad. Dus dacht ik dat het eenvoudig met wat anti-grippine wel weer over zou gaan. Maar niets bleek minder waar, de koorts en het hoesten hielden aan. Dus werd het toch tijd voor een bezoek aan de huisarts. Hij dacht aan een luchtweginfectie en schreef mij antibiotica voor. Als formaliteit en voor de zekerheid - ik val immers helemaal niet in risicodoelgroep - stuurde hij een wattenstaafje naar het ziekenhuis. Totaal onverwacht kreeg ik nog diezelfde dag het bericht dat ik besmet was met het griepvirus Nieuwe Influenza A (H1N1). Gelukkig heb ik een nuchtere kijk op zaken, dus liet ik me niet van de wijs brengen. Ik onderging, natuurlijk met enorme tegenzin, de griep en deed wat als patiënt van me verwacht werd: ik belde iedereen met wie ik sinds 'de uitbraak' contact had gehad, slikte braaf mijn Tamiflu en bleef thuis tien lange dagen in quarantaine. Behalve mijn vrouw heb ik niemand gezien. Dankzij de Tamiflu werden de verschijnselen milder en het verkortte mijn

ziekteperiode. Nadat ik dus heel goed was uitgezikt en elk symptoom van de griep verdwenen was, mocht ik weer vrij rondlopen! Wat een verademing. Alhoewel ik moet bekennen dat deze griep er behoorlijk heeft ingehakt. Met name door het hoesten is mijn longcapaciteit stukken minder geworden, dat merk ik wel tijdens het sporten. Maar gelukkig heb ik het achter de rug. Volgens mij heb ik niemand aangestoken en kan ik als ervaringsdeskundige en hoofd van de veiligheidsregio iedereen met raad en daad bijstaan!”



Nieuwe Influenza A (H1N1) Griepandemie op de Extranetten

De unit communicatie van de Veiligheidsregio MWB heeft op de extranetten veiligheidsregio (waaronder Organisatieonderdeel Gemeenten en GMK), brandweer en GHOR een speciale griepagina gezet.

Op deze pagina vind je onder andere een aantal middelen zoals een informatiegids voor medewerkers, de links naar landelijke sites als het RIVM, Postbus 51 en de ministeries van VWS en BZK. Voor eventuele vragen die je hebt als medewerker kun je terecht bij de Frequently Asked Questions (FAQ). Hier zijn al een aantal vragen met antwoorden opgenomen met betrekking tot de Nieuwe Influenza A (H1N1). Staat jouw vraag er niet bij, dan kun je je vraag alsnog via de link in de FAQ stellen.

Voor het Organisatieonderdeel Gemeenten is een aparte pagina opgezet met daarop bovengenoemde informatie, aangevuld met een communicatiehandreiking gemeenten en het landelijke huisstijlhandboek Griepandemie.

Op de extranetten plaatsen wij de laatste stand van zaken omtrent de griep en houden we je op de hoogte van de berichten in de media.

COLOFON

De Griepspeci@l is een bijlage bij NieuwsFl@sh, de nieuwsbrief die uitgegeven wordt door de Veiligheidsregio Midden- en West-Brabant.

Redactie Unit Communicatie Veiligheidsregio
Midden- en West-Brabant

Cartoon www.cookiecartoons.nl

E-mail nieuwsflash@veiligheidsregiomwb.nl

Ontwerp www.kroonenpartners.nl

Druk De Hoog Grafische Diensten



VEILIGHEIDSREGIO
MIDDEN- EN WEST-BRABANT